

Ottavo incontro 15 aprile 2015
GENITORI E STILI EDUCATIVI

Fare i genitori è come fare giardinaggio:
si semina e si aspetta.
Alcuni semi impiegano
un po' più di altri a dare frutti.

(T. Waitley)



STILI del GENITORE

GUERRIGLIERO

DITTATORE

Autoritario / tradizionale

DEFILATO

Respingente / trascurante

PAPARONE / MAMMONA

Permissivo

CONCILIANTE

Iperprotettivo

VINCENTE

Autorevole



Gli STILI GENITORIALI

Lo stile genitoriale è la modalità prevalente con cui ci si relaziona con il proprio figlio/a.

Lo stile genitoriale dipende :

- dallo stile genitoriale dei **propri genitori**;
- dalle esperienze avute con **altre figure** di riferimento
- dalle decisioni che ognuno prende a partire dalle proprie **esperienze**

Gli esperti concordano nel ritenere che lo stile educativo dei genitori ha un effetto rilevante sullo sviluppo emotivo, sociale e intellettuale dei figli. Hanno individuato alcuni **stili educativi** preminenti: **autoritario/tradizionale, permissivo, respingente/trascurante, iperprotettivo, autorevole.**



Dallo stile genitoriale dipende lo stile di attaccamento dei figli

Stile d'attaccamento	Comportamento
Sicuro (genitore autorevole)	Esplorazione autonoma dell'ambiente Capacità di rapporti interpersonali
Ambivalente (genitore autoritario)	Eccessiva dipendenza Scarsa esplorazione dell'ambiente
Evitante (genitore respingente)	Autosufficienza compulsiva Freddezza nei rapporti

I genitori che hanno un approccio **autoritario** con i figli sono severi, non comunicano, stabiliscono regole senza fornire spiegazioni e non tengono conto dell'opinione dei figli. Numerosi sono i "no", la disobbedienza è interpretata come una minaccia alla propria autorità. Alcuni ragazzi si ribellano, altri si adeguano alle aspettative, schierandosi anche dalla parte dei genitori, diventandone succubi. Una tipologia familiare diffusa è quella rappresentata da una divisione molto netta dei ruoli: la figura autoritaria è generalmente il padre, la madre invece, pur non dissociandosi dagli interventi disciplinari del marito, è più permissiva con i figli, indulgente e consolatrice.



L'adozione di questo stile mette spesso in crisi il rapporto tra marito e moglie.

GUERRIGLIERO-AUTORITARIO

Aspetti positivi

Estroverso, brillante, creativo, instancabile.

Aspetti negativi

Reagisce in modo esagerato, deve vincere, opprimente, parla troppo ma non comunica, irascibile, non mantiene le promesse.

Comportamento

Non sa ascoltare, ferisce con linguaggio offensivo, umilia in pubblico, reprime le ribellioni.



Opposto allo stile autoritario è quello **permissivo** che può sfociare nella trascuratezza. I genitori cedono spesso alle richieste dei figli, affidando loro decisioni che non competono, non pongono limiti, nè fanno richieste. Viene a mancare una guida, ognuno reagisce sull'onda del momento, di conseguenza si verificano litigi frequenti.

In un clima di imprevedibilità, i figli spesso si allontanano, cercando di realizzare all'esterno, quel bisogno di coerenza che non trovano in famiglia. L'atteggiamento eccessivamente permissivo è tipico di persone che fanno fatica ad assumere decisioni chiare nei confronti dei figli, temono di deludere le loro aspettative, si lasciano facilmente condizionare dallo stato d'animo e dall'emotività del momento, scegliendo la via più semplice: concedere anzichè valutare, discutere, trattare e, se necessario, negare.



Genitori permissivi rischiano di creare una generazione di deboli e incapaci

Sono le conclusioni di un accademico svedese che ha dichiarato che i **genitori permissivi** stanno creando una generazione di giovani adulti arroganti che mancano di empatia sociale e sono privi della capacità di far fronte ad eventi traumatici dopo un'infanzia di coccole. Così sono destinati a rimanere amaramente delusi dalla vita. "I genitori dovrebbero agire come genitori e non come best friends" (*migliori amici*) dice David Eberhard, psichiatra, padre di sei figli e autore di "Come i bambini presero il potere". "Essi dovrebbero preparare i loro figli alla vita adulta, insegnando loro come comportarsi e non trattarli come principi o principesse (*bambino sovrano*).



Frequentemente i genitori consapevoli dell'importanza dell'educazione e capaci di stabilire legami forti, diventano **iperprotettivi**, sono cioè eccessivamente preoccupati per ciò che potrebbe accadere ai figli in loro assenza, hanno paura che possano sbagliare, incorrere in pericoli, andare incontro a insuccessi. Sono esageratamente interventisti, continuano a svolgere per i figli, ormai grandi, una serie di servizi cui gli stessi potrebbero provvedere da soli. Nel tempo l'iperprotezione può trasformare i figli in "dittatori domestici": abituati a essere serviti in tutto, pretendono che i genitori soddisfino ogni loro capriccio.

I **genitori respingenti-trascuranti** non sono nè esigenti, nè ricettivi, ma distaccati, tengono i figli a distanza, mostrando uno scarso interesse per ciò che fanno, sono molto più attenti ai propri bisogni. Non di rado parecchi di loro sono asociali o, peggio, vivono ai margini della società.



DEFILATO - RESPINGENTE

Aspetti positivi

Intellettuale, educato, grande lavoratore, responsabile, organizzato, tenace, fidato

(specie fuori dall'ambito familiare).

Aspetti negativi

Ignora i conflitti, nega i sentimenti, non sa ascoltare non dà risposte, insensibile, solitario.

Comportamento

Punisce con l'indifferenza, usa il lavoro come alibi, dà poco sostegno, tende a delegare, è assente.



COSA SUCCEDE QUANDO IL GENITORE NON C'E'

Effetti sui
bambini

Se il genitore si defila...

Molto insicuri, confusi, non hanno avuto possibilità di introiettare modelli genitoriali adeguati per carenze nella loro famiglia di origine, hanno atteggiamenti incoerenti, contraddittori.

Se il genitore è asociale...

Ha valori e modelli contrari a quelli normalmente accettati e proposti dalla socio-cultura nella quale è inserito. Il bambino è quindi incoraggiato in maniera esplicita e implicita ad avere condotte devianti

Qual'è lo stile educativo più adatto?



Gli esperti identificano in quello **autorevole** l'**approccio educativo più coerente**. Il genitore richiede rispetto e stabilisce delle regole, riconosce i bisogni dei figli e sollecita la loro opinione, sa stabilire un rapporto affettuoso ed educa all'autonomia, riconosce la loro personalità, li incoraggia ad assumere le proprie responsabilità e a rispettare gli accordi.

Così descritto, sembra il prototipo del genitore perfetto, e come tale, un ideale lontano dalla realtà che ci circonda. Il genitore autorevole non solo è consapevole del difficile ruolo che gli compete, ma sa anche che non è l'unico ruolo che deve svolgere, poiché l'organizzazione della vita propria e altrui è diventata sempre più complessa.

Lo stile autorevole può rappresentare un obiettivo da raggiungere, un modello a cui ispirarsi, un riferimento educativo con cui confrontare il proprio stile, considerato che ogni genitore ne ha uno proprio.



VINCENTE - AUTOREVOLE

Aspetti positivi

Interessato agli altri, riflessivo, disposto ad aiutare, partecipa ai problemi, corre rischi calcolati, collabora, vede i propri limiti, pronto a migliorarsi.

Aspetti negativi

Intransigente, soprattutto verso se stesso.

Comportamento

Sa conciliare famiglia e lavoro, risolve i problemi, è paziente, impone dei limiti, aiuta i figli a sviluppare una sana autostima e li incoraggia ad analizzare le possibilità di realizzare i propri sogni.



Un genitore sufficientemente buono

Non esiste il genitore perfetto,
però ci sono **buoni genitori**
cioè adulti disposti a mettersi in
discussione, pronti a riconoscere i
propri errori , in modo da imparare
da essi e non ripeterli.

COSÌ IMPARI
A PICCHIARE
TUA SORELLA!



Quando si dice *coerenza*...!

IL BUON EDUCATORE

- E' consapevole dei propri diritti e doveri
- Sa dare norme e limiti chiari
- Sa farsi rispettare
- Ha stima di chi educa
- Sa essere flessibile ma non debole
- Sa dare il giusto spazio alla libertà
- Non castiga fisicamente, ma aiuta a correggere gli errori
- Mantiene sempre viva la **comunicazione**
- **Sa infondere speranza e fiducia nel futuro.**



Video Autorevolezza / Brignano