



**Lasciate che i bambini siano felici a modo loro, non esiste modo migliore.**

29 aprile 2015  
DECIMO INCONTRO



COMUNICAZIONE ed EMPATIA

# Cominciamo a tirare le somme...

LEGAMI FAMILIARI , BAMBINI E MONDO ATTUALE

IL RUOLO DEI NONNI OGGI

ESSERE “FAMIGLIA”

OGNI BAMBINO HA IL SUO STILE

GENITORI E STILI EDUCATIVI

EMOZIONI E RISPETTO DELLE REGOLE

**COMUNICAZIONE ED EMPATIA**

LE NOSTRE ESPERIENZE

...ED ALTRO ANCORA...



# Quando comunichiamo...

VERBALE **7%**

GESTUALE-ESPRESSIVA **38%**

TONO DI VOCE **55%**



La comunicazione verbale è gestibile...

Quella non verbale, non sempre...

Qualche esempio :

- Il volto e le sue espressioni
- Il corpo e le sue posture
- Il corpo nello spazio
- La voce (tono, volume, velocità, pause...)
- Tic e lapsus
- Tonalità affettiva(stati emozionali)
- Reazioni involontarie(rossori, pallori, sudorazione...)
- Contesto (ambiente, colori, presenza di altre persone...)



# Atteggiamenti che possono favorire o ostacolare la

## COMUNICAZIONE



Fiducia

Accettazione

Rispetto

Empatia

Spontaneità

Flessibilità



Confidenza

Precondizionale

Superiorità

Preferenza

Manipolazione

Intlessibilità

# EMPATIA...



È la capacità di *mettersi nei panni dell'altro*, di condividere le sue emozioni

# ADULTO = SPECCHIO



Agire come se si fosse uno specchio nel quale il bambino possa *riconoscersi*,  
uno specchio comprensivo e pieno di umanità che non lo fa sentire SOLO.



# COME FARE..?

Nel parlare al nostro bambino prestiamo attenzione :

- al tono della voce
- al linguaggio del corpo
- alle frasi positive / negative
- alla chiarezza delle parole

## Procediamo così :

- ❖ attiriamo l'attenzione ( *parliamo un po'...?* )
- ❖ mostriamo sincero interesse per ciò che ci sta dicendo
- ❖ manteniamo viva la conversazione ( dedichiamo tempo, incoraggiamo, non interrompiamo, manifestiamo rispetto per il suo punto di vista...)
- ❖ evitiamo giudizi o , peggio , insulti
- ❖ invitiamo a non eludere, ma a discutere il problema
- ❖ esprimiamo i nostri sentimenti e riconosciamo i suoi



**Quanto tempo gli adulti dedicano alla comunicazione con i bambini?**



**Bambini “nativi digitali”**

**DIALOGHIAMO, RACCONTIAMO, LEGGIAMO, INVENTIAMO...**



# FA...VOLIAMO!

NONNO...NONNA...

Raccontami una storia!

Cercala nello scrigno della tua memoria,  
leggila nel libro della fantasia,  
cattura le emozioni, non farle andare via...

Entra con me nei castelli incantati,  
camminiamo insieme nei boschi addormentati.

Fammi incontrare fate, folletti ed eroi,  
regine e cavalieri o gente come noi.

Riempi i miei occhi di dolce stupore  
perché ad ascoltarti starei per ore.



Spiegami la VITA così come una fiaba  
e con la tua magia e un “abracadabra”  
insegnami il coraggio che vince la paura  
per superar gli ostacoli sulla strada futura.  
Aiutami ad affrontare ogni sfida ed ogni inganno  
e dammi i consigli giusti che certo mi aiuteranno.  
E se pure a te le favole piaceranno,  
raccontamele oggi, domani e tutto l’anno:  
di quei momenti conserverò il calore  
che anche da grande scaldereà il mio cuore.  
Quello che ho detto, non dimenticare...  
perché non c’è dono o sorpresa più bella  
di tutto il TEMPO che mi potrai regalare  
e di ogni STORIA che mi vorrai raccontare!



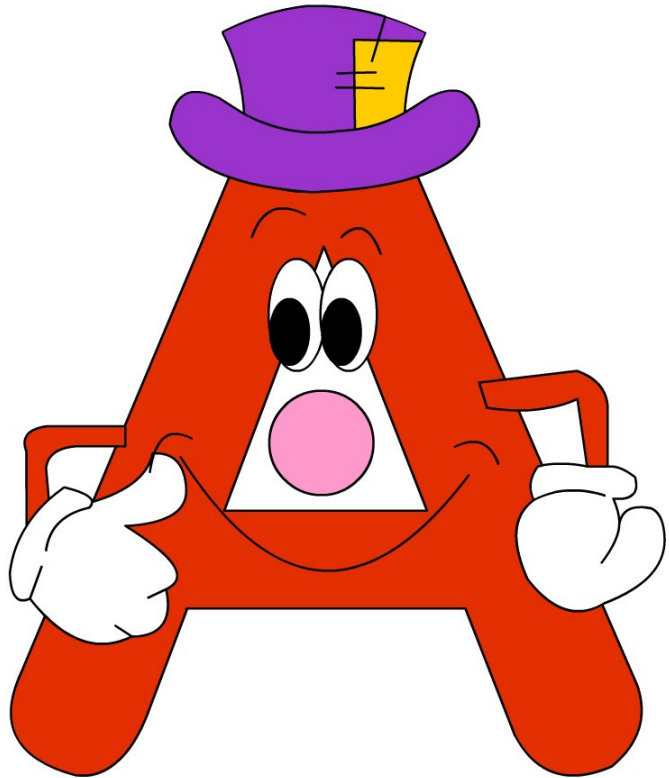
**Utilia Di Leone**



I giochi dei bambini  
non sono giochi , ma  
bisogna considerarli  
come le loro azioni  
più serie.

(Michel De Montaigne)

# GIOCO ALFABETO



[www.mammaebambini.it](http://www.mammaebambini.it)



**VIDEO «I NONNI ASCOLTANO»**